

附件 4：摄影创作小贴士

一、手机摄影基础技巧

1. 清晰拍摄要点

- (1) 保持手机稳定：双手握持，肘部轻贴身体，或依靠固定物
- (2) 轻点屏幕对焦：在拍摄对象上轻点，确保主体清晰
- (3) 避免数字变焦：靠近主体而非使用放大功能，保证画质
- (4) 清洁镜头：拍摄前用软布擦拭手机镜头，避免模糊

2. 基础设置

- (1) 开启网格线：在相机设置中打开“网格”，辅助构图
- (2) 调整曝光：在屏幕上对焦点长按，可上下滑动调整亮度
- (3) 使用 HDR 模式：在光线复杂的场景（如窗边、逆光）开启此功能
- (4) 保存原图：在分享设置中选择“保存原图”，保留最佳画质

二、尊重被摄者指南

1. 获取许可的正确方式

微笑示意，礼貌询问：“您好，我正在参加一个摄影活动，可以为您/您的农场拍张照片吗？”

尊重拒绝：如对方婉拒，真诚道谢并离开，不强行拍摄

儿童拍摄：必须获得家长或监护人明确同意

敏感场所：农场生产区域、私人阳台等地方需先征得主人同意

隐私保护：

避免拍摄身份证件、价签、个人信息等敏感内容

不在社交媒体随意分享含他人清晰面部的照片

如作品可能公开展示，建议获取被摄者书面同意

记住：尊重是优秀摄影师的第一品质

三、基础构图法则

1. 三分法

- (1) 想象画面被分为九宫格，将重要元素放在交叉点上
- (2) 地平线放在上 1/3 或下 1/3 线，避免居中分割画面

2. 前景-中景-背景

- (1) 添加前景元素（如植物枝叶）增加画面层次感
- (2) 确保背景简洁，避免杂乱元素分散注意力

3. 线条引导

- (1) 利用道路、篱笆、水流等自然线条引导视线至主体
- (2) 城市中的栏杆、窗框、街道也可作为引导线

4. 简约原则

- (1) “少即是多”：一张好照片通常只有一个明确主题
- (2) 拍摄前环顾四周，去除画面中不必要的元素

四、光线运用小窍门

1. 黄金时刻

- (1) 早晨日出后 1 小时和傍晚日落前 1 小时的光线最柔和美丽
- (2) 侧光能展现植物纹理，逆光能勾勒轮廓，柔光适合人物

2. 应对挑战光线

- (1) 强烈阳光下：寻找树荫、建筑阴影，或使用反光板（白纸板）补光
- (2) 室内光线不足：靠近窗户拍摄，或使用手机自带闪光灯/手电筒功能
- (3) 雨天拍摄：雨滴在叶片上形成天然装饰，阴天光线均匀适合拍绿色植物

物

3. 创意光影

- (1) 拍摄影子：植物在墙面、地面上的影子构成有趣图案
- (2) 透过叶片：阳光穿过植物叶片形成的光斑效果
- (3) 水面反光：利用水洼、水滴创造反射效果

五、城市农业摄影特别提示

1. 发现隐藏的农业元素

- (1) 社区角落：小区绿化带中的菜园、屋顶的种植箱

- (2) 商业空间：商场里的垂直农场、咖啡馆的绿化角
- (3) 教育场所：学校的小菜园、科技馆的农业展示区
- (4) 日常生活：超市农产品区、阳台盆栽、桌面小苗

2. 讲好故事的技巧

- (1) 人物与植物：捕捉人与植物互动的自然瞬间
- (2) 细节特写：水滴、泥土、种子、手的皱纹等小细节能承载大故事
- (3) 对比呈现：高楼与菜园、现代与传统、人工与自然的对比
- (4) 时间变化：同一地点在不同时段/季节的变化

3. 安全提醒

- (1) 不攀爬围栏或进入禁止区域拍摄
- (2) 注意交通：拍摄时不忘观察周围车辆和行人
- (3) 保护设备：雨天使用塑料袋简易防水，避免设备掉落
- (4) 结伴而行：特别是小学生，建议在家长或老师陪同下外出拍摄

六、作品整理与提交

1. 照片筛选

- (1) 选择最能表达你想法的 3-4 张照片
- (2) 优先选择构图简洁、主题明确、光线适当的照片
- (3) 不必过度修饰，真实自然的照片更有感染力

2. 简单后期（非必须）

- (1) 裁剪：去除杂乱周边，强化主体
- (2) 调整亮度/对比度：让照片更清晰明亮
- (3) 避免过度滤镜：保持照片真实感，特别是记录类作品
- (4) 导出照片时千万注意不要去掉原始信息（EXIF），否则无法证明照片的

真实拍摄时间

3. 文件准备

- (1) 照片格式：JPG 格式，单张大小 2-10MB 为宜
- (2) 保留原图：提交前保存一份未编辑的原始照片

记住：最好的相机是你那双充满好奇的眼睛。

最好的照片不是技术最完美的，而是最能打动人心的一张。

享受观察的过程，发现身边容易被忽略的美！