

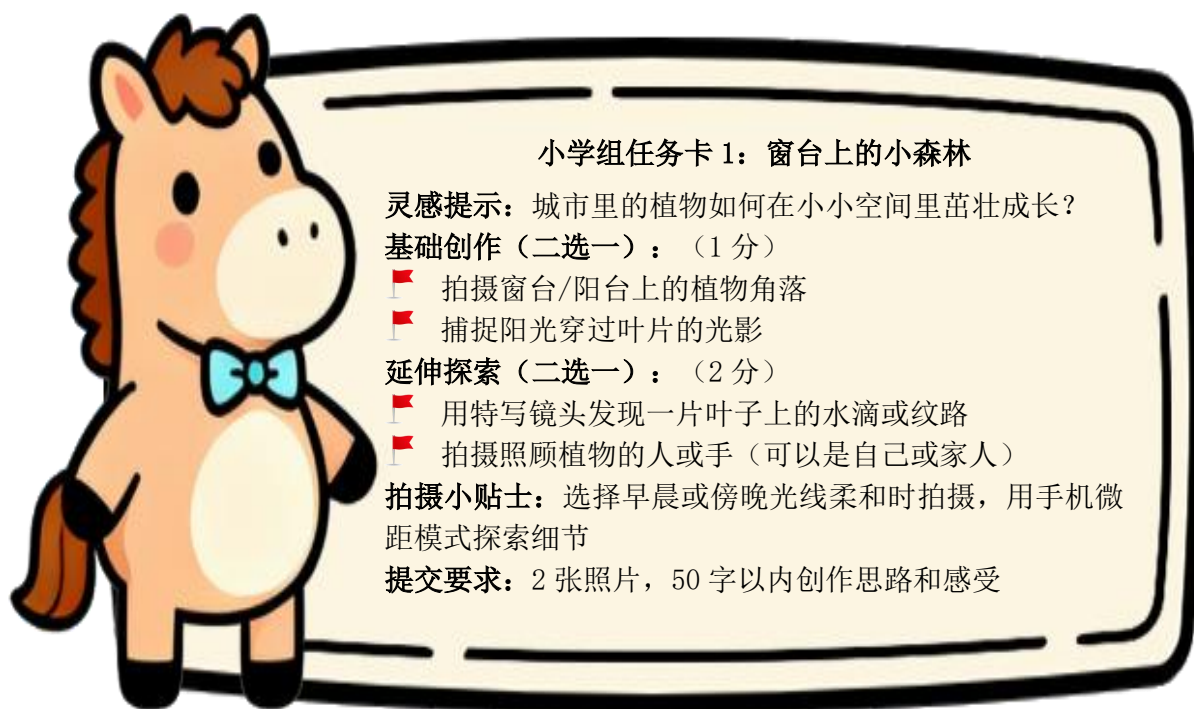
附件 2：“城市寻农”任务卡

一、参与方式

1. 按组别任选 3 张任务卡进行创作。
2. 每完成 1 张卡片的基础创作可获得 1 分，完成延伸探索再得 2 分，优秀作品额外奖励 2 分，完成 3 个任务卡最高可得 15 分，计入总成绩。
3. 所有作品必须为 2026 年 1 月 1 日-4 月 12 日期间拍摄。

二、任务要求

按每个任务卡要求拍摄 2 张照片，并附简短创作感受（不超过 100 字，**真实表达，禁止使用 AI，一经发现取消积分**），将照片与文字填入任务卡作品提交模板 PPT 中。





小学组任务卡 2：超市里的田野

灵感提示：在熟悉的超市里，寻找来自远方田野的故事

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一组蔬菜/水果的特写，突出色彩与形态
- 🚩 捕捉一位顾客认真挑选农产品的表情

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 寻找并拍摄最特别/最有故事的农产品标签
- 🚩 用创意构图表现“城市餐桌与远方农田”的连接

拍摄小贴士：注意超市灯光可能影响色彩，可调整手机相机设置；尊重他人隐私，拍摄人物时需获得同意

提交要求：2张照片，50字以内创作思路和感受



小学组任务卡 3：社区里的小园丁

灵感提示：城市中，是谁在默默守护着绿色？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一位在小区/学校照顾植物的人（背影或侧影）
- 🚩 记录一个植物与城市环境和谐共处的角落

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 拍摄同一地点不同时间（早晨/傍晚，拼接）的变化
- 🚩 用照片讲述一个小植物从种植到生长的故事（拼接）

拍摄小贴士：尊重拍摄对象，礼貌请求同意；观察光影变化，寻找最佳拍摄时刻，注意拼接方式合理美观

提交要求：2张照片，50字以内创作思路和感受



小学组任务卡 4：雨水与种子

灵感提示：城市中的水和种子，藏着什么秘密？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄雨滴落在城市植物上的瞬间
- 🚩 拍摄一颗种子或小苗在城市环境中的特写

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用特写镜头记录种子发芽的奇迹（可拼接）
- 🚩 捕捉植物如何在城市缝隙中寻找生存空间

拍摄小贴士：雨天拍摄注意保护设备；可用喷壶模拟雨滴；微距模式可捕捉种子细节

提交要求：2张照片，50字以内创作思路和感受



小学组任务卡 5：我的第一个小菜园

灵感提示：每个人心中都有一个小小的农园梦想

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄你参与种植/照顾的植物
- 🚩 用一张照片表达你与这株植物的感情连接

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 拍摄一组“种植的双手”系列（播种、浇水、收获）（拼接）
- 🚩 用创意构图表现“孩子与土地”的关系

拍摄小贴士：寻找自然光线；尝试不同角度（俯拍、平视、仰拍）；捕捉真实情感瞬间

提交要求：2张照片，50字以内创作思路和感受

初中组任务卡 1：光影农韵

灵感提示：光线如何讲述城市植物的故事？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 选择一株城市植物，拍摄它在不同时间（早晨/中午/傍晚）的光影变化（拼接）
- 🚩 用构图突出植物与城市背景的关系

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 拍摄人工光源（路灯、橱窗灯）如何影响夜间植物
- 🚩 用对比手法表现同一植物在自然光与城市光下的不同气质（拼接）

拍摄小贴士：观察光线方向与强度；尝试剪影、侧光等特殊效果；注意曝光控制

提交要求：2张照片，80字以内创作思路和感受

初中组任务卡 2：城市中的农事

灵感提示：在高楼大厦间，农事活动如何悄然进行？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一个城市中不为人注意的农业场景（屋顶农场、社区菜园等）
- 🚩 捕捉一位城市农人的专注瞬间（表情/动作细节）

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用系列照片讲述一个城市农事活动的完整过程（拼接）
- 🚩 用隐喻手法表现“现代都市与古老农耕”的对话

拍摄小贴士：尊重拍摄对象的隐私和工作；寻找独特视角；注意构图平衡与主体突出

提交要求：2张照片，80字以内创作思路和感受

初中组任务卡 3：食物的旅程

灵感提示：我们每天吃的食物，有着怎样的城市足迹？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄食物从市场到餐桌旅程中的某个能激发食欲的画面（可拼接）
- 🚩 用特写镜头寻找一种本地与外地相同农产品的差异（可拼接）

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用创意构图表现“食物旅程”的概念
- 🚩 拍摄一组展示食物从原料到成品的转变过程（拼接）

拍摄小贴士：注意自然光线；尝试微距拍摄食物纹理；保持画面简洁

提交要求：2张照片，80字以内创作思路和感受

初中组任务卡 4：城市绿洲

灵感提示：在钢筋水泥中，绿色空间如何改变我们的生活？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一个城市小型绿洲（小区花园、街角绿地）的全景
- 🚩 捕捉人与这些绿色空间互动的自然瞬间

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用对比手法拍摄同一地点有植物与无植物的不同氛围（拼接）
- 🚩 用时间序列照片记录一个城市绿地在一天中的变化（拼接）

拍摄小贴士：寻找高角度拍摄全景；用引导线构图增强视觉流动；观察人物自然状态

提交要求：2张照片，80字以内创作思路和感受

初中组任务卡 5：水的故事

灵感提示：在城市中，水如何滋养生命？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄城市中一处植物灌溉场景（自动喷灌、人工浇水等）
- 🚩 用特写镜头捕捉水滴在植物叶片上的瞬间

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用慢门拍摄水流的动感
- 🚩 用对比手法表现城市中水资源的珍贵（可拼接）

拍摄小贴士：微距模式适合拍摄水滴；高速快门（1/250秒以上）可凝固水滴飞溅瞬间；低角度可增强视觉冲击

提交要求：2张照片，80字以内创作思路和感受

高中组任务卡 1：农人的脸庞

灵感提示：每一道皱纹，都是与土地对话的印记

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一位城市农人的面部特写，捕捉其与植物的情感连接
- 🚩 用环境肖像展现农人的工作场景与身份认同

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用系列照片记录一位农人从早到晚的工作日常（拼接）
- 🚩 通过细节（手、工具、服饰）讲述农人的故事

拍摄小贴士：肖像摄影需获得拍摄对象的明确同意；柔和的自然光最适合人像；应捕捉自然表情而非摆拍

提交要求：2张照片，100字以内创作思路与感受

高中组任务卡 2：城市的田野边界

灵感提示：当都市与田野相遇，边界在哪里？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一个城市与农业模糊边界的场景（如高楼背景下的小菜园）
- 🚩 用独特构图表现现代与传统、人工与自然的对话

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用系列照片探索不同季节同一地点的变化（拼接）
- 🚩 通过隐喻手法表现城市扩张与农业空间的关系

拍摄小贴士：寻找高点拍摄全景；注意前景与背景的层次；黄金时段（日出日落）光线最有表现力

提交要求：2张照片，100字以内创作思路与感受

高中组任务卡 3：科技与土地

灵感提示：当传统农耕遇见现代科技，会产生什么化学反应？

基础创作（二选一）：（1分）

- 🚩 拍摄一个现代农业中的科技应用场景（智能灌溉、垂直种植等）
- 🚩 用对比展现传统农具与现代设备的共存

延伸探索（二选一）：（2分）

- 🚩 用微距镜头探索植物与传感器、LED灯等科技元素的互动
- 🚩 通过光影效果表现科技如何改变农业的未来

拍摄小贴士：室内弱光环境需提高ISO或使用三脚架；注意科技设备反光；尝试抽象构图

提交要求：2张照片，100字以内创作思路与感受

高中组任务卡 4：食物记忆

灵感提示：我们吃下的不仅是食物，还有故事与记忆

基础创作（二选一）：（1 分）

- 🚩 拍摄一个具有家庭/地域特色的传统食物的制作过程（拼接）
- 🚩 用光影和构图表现食物背后的情感与记忆

延伸探索（二选一）：（2 分）

- 🚩 用对比手法表现传统食物与现代快餐饮食文化的差异
- 🚩 通过系列照片讲述一种食材从田间到餐桌的完整故事（拼接）

拍摄小贴士：自然光是最好的食物摄影光源；注意色彩平衡；尝试俯拍、45 度角等多种视角

提交要求：2 张照片，100 字以内创作思路与感受

高中组任务卡 5：未来农场

灵感提示：2040 年的城市农场会是什么模样？

基础创作（二选一）：（1 分）

- 🚩 拍摄一个现有创新农场/种植空间，寻找未来元素
- 🚩 用创意构图表现你想象中的未来农业场景

延伸探索（二选一）：（2 分）

- 🚩 用多重曝光或后期合成技术创造“未来农场”视觉效果
- 🚩 通过细节暗示未来农业如何解决当前挑战（空间、资源、社区）

拍摄小贴士：尝试不同角度和透视；利用反射表面创造未来感；简约构图往往最有力量

提交要求：2 张照片，100 字以内创作思路与感受