

# 简 讯

## 第 4 期

徐汇区校园足球精英训练营办公室

2019 年 7 月 14 日

---

### 自律，球员进步的基石

行军打仗，最怕吃了败仗士气低落、一溃千里。但徐汇 U13 精英队的字典里没有“一蹶不振”这样的词！在经历了昨日一训一赛的历练后，今天上午我们停训一次，给



予球员们充分的休整时间。自昨夜至今日中午集合，小球员们也都非常自律，均安静地在寝室内。集合进食午饭时，看的出小球员们脸上已经没有了疲惫，重新抖擞了精神准备迎接今日的比赛。

### 分享，向“昨天”取经

午饭之后，大家在徐皓琛老师的带领下，听几位小球员朗读了他们的日记。昨天的日记主题为对于第一场友谊赛的感想，几位分享的小球员也都言之有物，对于比赛的许多分析也都一语中的，给了队友

不少启发。

不仅学生进行了分享，整个教练组同样也通过总结昨日的比赛，更好地备战了今日的比赛。主教练 Victor 与王海龙教练就球员的特点以及在场上的状态，排出了主力阵容。并且，针对小球员在场上容易“犯晕”的特点，明确地给每名球员布置了各自在场上的主要战术要求和注意点。

## 征战客场中的客场



今日的比赛，我们驱车前往了一个背朝大山面向大海足球场，对手是中乙足球俱乐部大连千兆队的 U13 梯队，比赛分为上下半场，各 40 分钟。千兆队的主教练是前大连万达的主力前锋王鹏，守门员教练是出征 2002 世界杯的国家队门将安琦。这似乎也激发了徐汇精英队的小球员们，他们对于胜利的渴望较昨日更甚！



在比赛中，小球员们踢得非常果断。昨日对手的“高压逼抢”今天变成了咱们的有力武器，这也让球队在场面上占据着上风，小球员们表现也都可圈可点。

杨昀铮尽管在昨日的比赛中脚底起了一个水泡，但今日仍然不断冲击着对方的防线，对方的中后卫不敢贸然压上；

汪岩在中场的组织颇有大将风范，左右分边，让进攻更有条理；

高翊宸则展示了自己的天赋，脚下生风，1v1 屡屡得手，在左路频频下底传中，搅得对方门前鸡犬不宁。



最终凭借着众志成城，我们 3-2 战胜了对手，赛后也集体向对方球员和教练诚挚致意。

在回程后，教练组也在简短的发言中对小球员的精神及表现表示了肯定。同时也提醒了大家要“胜不骄败不馁”，值得夸奖的并非一场两场比赛的胜利，而是在场上表现出的拼搏精神以及对球队战术意图的有效贯彻。

## 今日之星——高翊宸

在比赛中，高翊宸在左路上演了多次精彩的“一条龙”，不仅创造了多次破门良机，还迫使对方教练紧急变阵应对，为球队立下了大功。赛后，球员们一致推选他为今日之星！



## 学生球员的异乡生活——最佳寝室



今日寝室内务整理方面大家都非常的优秀，但最佳寝室的荣誉只有一个，它属于这对“好基友”于昊正、张子龙、姜宇恩的 306 寝室。宿舍的整洁程度堪

比军营，点赞！



主办：徐汇区校园足球精英训练营办公室

主编：李东和

本期编辑：霍翰卿、徐皓琛

摄影：陆豪