

2019 徐汇区校园足球精英训练营 U13 组夏令营

简 讯

第 3 期

徐汇区校园足球精英训练营办公室

2019 年 7 月 13 日

一训一赛，让球员们更“认识”自己



7 月 13 日，球队的日程安排是一训一赛。

本场友谊赛也将是本次大连拉练的第一场比赛，球队上下也都给予高度重视。

在上午的训练中，教练团队针对下午的比赛，特意进行了掷边线球、1v1 和 2v1 的训练。



下午的交流赛对手来自星辉足球学院。该学院的 05 届学员曾在全国性的锦标赛中屡获佳绩，并曾赢得

全国锦标赛 U13 组的亚军。我们的对手是他们 07/08 届的孩子，同样是当地有名的劲旅。

抱着挑战强者，挑战自我的初衷，我们的小球员们踏上了绿茵场。比赛分为三节，每节 30 分钟。

客场作战的徐汇精英队球员未能及时进入状态，被对手打了一个措手不及。星辉小球员们一开场便采用高压逼抢，利用我方的一次失误，破门得分，并在之后的比赛中掌控着比赛的主动权。



我们的球员在丢球后显得有些急躁，看得出他们极力想要阻断对方的传球，但对方利用场地较大的条件，通过多人直接的快节奏配合冲击我方防线，

使得小球员在防守中耗费过多体力，在进攻时无法形成持续的攻击力。

尽管如此，部分小球员仍有出彩的时刻。杨昀铮，尽管作为单箭头的他面对如此强队有些孤立无援，但他仍然在争夺球权方面保持着好胜心。面对强队时，门将总是最忙碌的一个。李俊伟



在第二节的比赛中高接低挡，扑出了许多必进之球。在其余的时间内，也始终高度专注，作为球队最后的一道防线，也指挥着整体防线的移动补位。



尽管输掉了比赛，但是从对方身上，小球员看到了自己的不足，更重要的是看清了自己努力前进的方向。不仅是球技，还有对手谢场致意时整齐划一队列、口号，也都深深地印刻在了小球员的眼里、心中。比赛中学习，失败中总结，我们将继续出发，不断提升，13组的队员们在行动。

总结，再“出发”

俗话说，不以成败论英雄。今日的对手实力远胜于我们，输球是意料之中。但是对于部分小球员在场上出现的面对逼抢不适应，无法发挥自己正常水平的情况，教练组的各位老师也在回到宿地后给大家



开了总结会。输球后小球员的士气有些低落，中外教练组的王海龙、计兴盛、于唐、Victor/赵宇斌教练们纷纷发言，

在鼓励小球员们重塑信心的同时，也帮助他们更好地去发现自己亟待提高的部分以及找到进步的方法，争取明日重新出发！



今日之星——李俊伟



守门员李俊伟的表现配得上每日之星的称号。在训练中的他一丝不苟，这也让他在比赛中有了不俗的发挥。并且，他在比赛的过程中与对方冲撞后倒地，经过队医的确认无

碍后，他非常坚决地要求留在场上镇守球门。这即是属于男子汉的果敢坚强，也是属于一个精英队球员的执着信念。

学生球员的异乡生活——最佳日记

从日记中看出，小球员们对于今日的比赛都记忆犹新。令人欣慰的是，他们认真地在脑中回顾了比赛中的画面，有了自己的思考。也迅速调整了心态，将失利化作了明日比赛的动力。

学生球员的异乡生活——最佳寝室



今日的最佳寝室是李奕斐、李奕帆、陆宁枫所在的 302 寝室。他们充分利用有限的时间，高效高质地完成了房间整理、个人内务和日记的任务。

主办：徐汇区校园足球精英训练营办公室

主编：李东和

本期编辑：霍翰卿、徐皓琛

摄影：陆豪