

# 2020 绿动太湖 “鼠” 你精彩

## 沪苏校园足球冬令营

### 活动手册

### （徐汇区）

主办单位：立德青训足球俱乐部

承办单位：上海晚秋体育发展有限公司

协办单位：苏州立德体育发展有限公司

活动时间：2020 年 1 月 13-17 日

活动地点：苏州市太湖足球运动中心

# 目 录

一、 活动概况.....	1
二、 行程安排.....	2
三、 苏州市太湖足球运动中心地图.....	3
四、 训练场地安排及住宿安排 .....	4
五、 赛程安排.....	5
六、 联络信息.....	5
七、 安全预案.....	6

## 一、 活动概况

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为宗旨，为贯彻落实沪体科[2019]250号文件“关于做好2019年全国青少年体育冬夏令营暨上海市青少年体育冬夏令营实施工作通知”要求，推徐汇区青少年校园足球工作健康、和谐、快速发展。由徐汇区青少年活动中心、徐汇区青少年校园足球精英训练营办公室、上海市晚秋体育有限公司、苏州立德体育合作举办的五天封闭式集训将在苏州太湖国家旅游度假区内的苏州市太湖足球运动中心展开。

此次冬令营除了日常训练，还安排了跨省市的足球交流赛，借此交流赛，挖掘更多优秀足球小将，激发小球员团结拼搏的体育精神，缔交兄弟城市友谊。真正做到以球育德、以球健体、以球促智的活动理念。

## 二、 行程安排

冬令营时间安排表					
时间点	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
7:30-8:00	办理入住	洗漱整理内务			
8:00-9:30		早餐+休息			
9:30-11:30		交流赛 赛后总结	交流赛 赛后总结	交流赛 赛后总结	专项训练
11:30-13:30	午餐+休息				
13:45-16:45	开营仪式	交流赛 赛后总结	交流赛 赛后总结	交流赛 赛后总结	外出考察
18:00-18:30	晚餐				返程
18:30-19:30	晚自习			结营仪式	
20:00-21:00	洗漱就寝				
备注：1.具体训练内容可根据教练调整。 2.可自带洗漱用品。 3.建议自带水壶，便于盛热水。					

### 三、 苏州市太湖足球运动中心地图



用餐：7号楼

用餐时间：8:00-8:30 稻香轩；11:30-12:00 锦绣厅；17:30-18:00 锦绣厅

住宿楼：5号楼/6号楼

开闭营仪式：9号楼四季厅

#### 四、 训练场地安排及住宿安排

住宿安排：6 号楼

场地安排：8 人制人工足球场

徐汇冬令营场地使用安排表					
时间点	1 月 13 日	1 月 14 日	1 月 15 日	1 月 16 日	1 月 17 日
10:00-11:30	/	3+4 号场地	3+4 号场地	3+4 号场地	3+4 号场地
15:00-17:00	开营仪式	3+4 号场地	3+4 号场地	3+4 号场地	/

备注：1. 如需要调整使用时间和场地，需提前联络相关对接人  
2. 比赛用场地根据赛程表安排，不参加比赛队伍的训练场地根据当天比赛安排进行调整



## 五、 比赛赛程安排

交流赛日程表						
轮次	日期	组别	时间	比赛队	场地	备注
第一轮	1月 14日	男子U9	14:00	1-4 2-3	1	
		男子U11(5个队)	14:30	1-4 2-3	2	轮空 5
		女子U11+男子U11轮空队	15:00	1-4 2-3	3	
		男子U12 U13 女子U13	15:30	1-0 2-3	4	
第二轮	1月 15日	男子U9	14:00	1-3 4-2	1	
		男子U11(5个队)	14:30	5-3 1-2	2	轮空 4
		女子U11+男子U11轮空队	15:00	1-3 4-2	3	
		男子U12 U13 女子U13	15:30	3-0 4-2	4	
第三轮	1月 16日	男子U9	14:00	1-2 3-4	1	
		男子U11(5个队)	14:30	4-2 5-1	2	轮空 3
		女子U11+男子U11轮空队	15:00	1-2 3-4	3	
		男子U12 U13 女子U13	15:30	2-0 3-1	4	

备注：对阵队伍于 13 号开营仪式结束后的领队会议上抽签决定

## 六、 联络信息

- 1、领队联系人：徐皓琛（18916552209）
- 2、晚秋体育对接人：何心响（18616089008）
- 3、紧急联系人：杨影（13761197160）
- 4、绿色通道医院：苏州市木渎人民医院

## 七、 安全预案

### 1、 临行前注意事项：

- 01)、 听从指挥，每名营员都必须按照冬令营带队老师的明确要求，统一地点，统一时间，统一行动。
- 02)、 如身体生病不适或其它情况，要及时向老师报告，不得逞能、隐瞒，防止造成意外。
- 03)、 贵重物品，如平板、手机、首饰、大额现金请不要携带，注意个人的财物安全。
- 04)、 如损坏冬令营公用物品，除将受到批评外还要原价赔偿。
- 05)、 统一由带队老师带队出发前往苏州，苏州当地由工作人员负责接送，统一带队老师从苏州回上海。

### 2、 活动过程安全细节：

#### 活动前：

- 01)、 组织学生冬令营活动前，用书面形式告知家长，让家长明确安全要求，掌握学生的冬令营活动内容，回家时间，协同做好教育工作。
- 02)、 团队负责人提前告知信息便于在指定地点接送车。
- 03)、 上下车前，由带队老师当场清点人数。

#### 活动期间：



- 01)、 训练期间听从带队老师安排，避免不必要的运动意外等情况。
- 02)、 集体外出参观时，紧跟队伍，不得擅自行动，避免走丢等意外情况 。
- 03)、 不得私自外出，如有特殊情况需要外出，请提前与老师联系，未经批准不得私自外出，否则后果自负。
- 04)、 带队老师随时与工作人员联系，以确保学生安全与正常训练。
- 05)、 如有特殊要求需提前 24 小时告知工作人员，工作人员会根据要求的合理性，尽量配合和调整。
- 06)、 冬令营活动指定专人带队负责安全工作，加强对带队教师责任意识的教育，要求带队教师将严格管理的方式贯穿于本次集体活动的全过程。

# 公司简介

## 上海晚秋体育

上海晚秋体育发展有限公司简称：W&Q Sports，现阶段主营业务：  
上海市校园篮球普及课、提高课；足球、篮球、排球训练营；各类小众体育项目课程；各年龄段夏令营、游学营、红色之旅；承办各类赛事等相关体育活动。

力争做到以上海为中心，以体育为载体，深入长三角地区。



## 苏州立德体育

立德体育是一家致力于青少年足球培训，以及足球赛事运营的专业化体育公司，公司的目标是为中国足球的发展作出应有的贡献。立德体育立足苏州本土，依托苏州大学强大的师资力量，以及公司专业化的教练员团队，力争打造当地的足球名片。

经营理念：立德体育以打造“全国体育与教育相结合”第一品牌为经营目标，以“生命因运动而美好，体育因兴趣而快乐”为经营理念，“以科学管理、务实高效、优质服务、开拓进取”为团队精神，公司将凭借专业的体育精英管理团队，以及强大的资源整合能力，服务于每一位体育爱好者。

