

2016 年上海市学生运动会徐汇区代表团

简 讯

第 7 期（优秀个人团队专报）

市学运会徐汇区代表团团部

2016 年 11 月 10 日

“2016 上海市最佳阳光体育活力园丁奖等系列奖项”

徐汇区推荐候选人（团队）事迹介绍

“年度最佳体育贡献校长奖” 推荐人选

——南模中学高屹校长

高屹，南洋模范中学党委书记、校长，上海市篮球协会副会长、上海市中学生体育协会篮球分会会长、徐汇区领军人才。

高度重视体育教师队伍建设。南洋模范中学拥有篮球国家 A 级裁判、CBA 联赛裁判、篮球一级裁判多人，体育教研组内教师曾获上海市中学体育教师队列队形展评活动一等奖，上海市体育教师教学技能评比个人三等奖、团体一等奖，区耕耘奖、园丁奖，区新长征突击手，区阳光体育大联赛先进个人等荣誉与称号。

学校篮球课程教学特色鲜明。篮球是南洋模范中学的传统特色项目，有着九十年历史。学校篮球队多次获全国、上海市中学生篮球赛冠军、亚军、季军，并为国家输送了四十多名市、国家级运动员。坚持篮球教育的特色化与普及相结合，开发篮球校本课程，形成了良好的校园篮球文化。1982 年起，南模学生有了自己的篮球联赛。每一学年度的比赛场次均超 200 场。

学校体育教学成效显著。学校先后获评为国家级体育传统项目学校、第一批全国学校体育工作示范校、上海市贯彻《学校体育工作条

例》先进集体、上海市群众体育工作先进单位、北京奥林匹克教育示范校、上海市学校体育先进单位、上海市体育传统项目学校、区学校运动会先进集体等。

“年度最佳阳光体育达人奖（阳光少年）”推荐人选 **——位育中学孙陶君**

孙陶君，位育中学高三学生，开朗活泼，动手能力强，兴趣爱好广泛。曾获上海市定向锦标赛短距离赛第一名，上海市科技体育竞赛2016上海市定向锦标赛百米定向赛第二名，上海市科技体育竞赛2016年上海市青少年定向锦标赛高中女子组短距离团体赛第三名，上海市定向运动联赛中距离高中女子组第三名，以及徐汇区篮球、乒乓球等多项比赛奖项。

个人坚信，运动使学习变得更轻松，劳逸结合，事半功倍。先后获得第二十六届英特尔上海市青少年科技创新大赛睿智奖，上海少年儿童“科技启明星章”争章活动银章，第二十七届青少年科技创新大赛一等奖，当选为中国少年科学院“小研究员”，并在书法、绘画、摄影等各方面均有优异表现。

“年度最佳体育社团奖”推荐社团 **——西南位育中学排球社团**

西南位育中学排球社团成立于2000年，经过不断地磨练与成长，如今已经发展成了拥有一定数量社员的王牌体育社团，在学校拥有了极高的知名度，是一个历届排球爱好者挥洒汗水、寻求发展、为校争光的社团。

学校为社团配备了排球国家级裁判蒋彬康担任指导老师。他担任过多届全国男子排球联赛上海赛区的专业裁判，编写了预一到初三的排球校本教材。学校不断完善社团活动设施设备，将排球场地改建为塑胶场地，将四片排球场升级为七片，增设了专用训练场地，为排球社团开展活动提供了优越的设备条件。

排球社社员积极参加市、区级比赛，曾获得上海市学生三星级体育社团荣誉称号，以及上海市青少年十项系列排球赛、上海市中学生排球竞标赛、市校园排球联盟联赛、区“位育杯”中学生排球比赛等

赛事多个优秀奖项，为学校争得荣誉。与其他中学的排球社开展密切的交流活动。追求完美，力求发展成为排球社团未来发展的宗旨与目标。

突破自我，追求卓越

——“活力园丁”推荐人选上海中学陆辉

陆辉，现任上海中学体育教研组长、国际部体育总指导，上海市中小学课程教材改革高中体育研究评价专家组、徐汇区体育学科中心组和区体育学科基地成员。2015年被聘为华东师范大学体育专业硕士学位校外兼职导师。

在教育教学中，他显示出扎实的专业基础和教育理论，擅长理性思考，精于教学设计。课堂教学思维活跃、形式多样、强调高互动性并融合了体育运动的先进理念，已经逐步形成了教学研究和双语教学的特色。曾获上海市中学体育教师四课展评活动高中组说课第一名、上海市中小学体育教师专业化能力展评中学男子全能组第一名、徐汇区中学体育教师专业化能力展评全能组第一名等。所执教的学校国际部高中和初中组男子足球队先后夺得徐汇区中学生“南洋杯”足球赛冠军。

积极开展中外课程比较研究，所撰写的论文发表在核心期刊《基础理论教育研究》上。编写的校本教材《足球规则与裁判法》一书，入选上海市二期课改教师资源库。制作完成个人足球竞赛规则双语教学网站及多媒体课件近15个。

花样年华，遇见“花样”教师

——“活力园丁”推荐人选汾阳中学袁珍花

袁珍花，现任汾阳中学体育教学和综合组教研组长，徐汇区教育系统中青年骨干教师、学科带头人。

她潜心研究教材和教法，逐渐形成了自己独特的教学特色——花样跳绳，跳绳的方法从几种到几十种，再到上百种，“花”出了新意，“花”出了特色，做到以“绳”促教、以“绳”乐学。开设了花样跳绳社团，创新评价机制，推出了“跳绳五星级”，自编绳操，鼓励学生自创跳法，并将学生的自编作品纳入学生的推优，调动了学生练习跳

绳的积极性。

参与编写了区本教材《跳绳》，完成了区级德育百题《初中体育与健身课程中关于跳绳教学的德育研究》的研究，在她的努力下，学校成为上海市首批体育多样化试点学校、徐汇区体育特色校，跳绳成为学校的特色项目。

曾获上海市园丁奖，上海市中学体育教师队列队形基本功比赛一等奖，上海市优秀健美操指导奖，上海市“百佳”阳光体育教师，区优秀共产党员、新长征突击手、耕耘奖等奖项和荣誉称号。

爱岗敬业，无私奉献

——“活力园丁”推荐人选南洋初级中学冯梅

冯梅，南洋初级中学体育教师。作为一名教师，她始终牢记，师德是一个教师的灵魂。多年来，她用自己的丹心换真情，谱写着平凡灿烂的人生。

在教学和工作中，冯梅精心研究教材和教学方法，在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，注重使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯，形成终生体育的意识。

冯梅长期坚持健美操教学，在发展学生特长的同时培养学生审美情趣，使学生的综合素质得到健康良性发展。她创编的《世博礼仪操》在2009年度上海市学生阳光体育大联赛闭幕式上表演并获得了原创奖；多次获全国健美操比赛特等奖、一等奖，多次获上海市阳光体育大联赛特色项目评比一等奖和区中青年教学评比一等奖；曾获徐汇区教育系统骏马奖、区新长征突击手等荣誉与称号。

工作十六年以来，她用真情与学生交流、用真心去呵护，真诚地欣赏和激励，也因此得到学生实实在在的信赖和肯定，学生都亲切地称她为“冯妈妈”。

主 办：上海市徐汇区青少年活动中心

主 编：李东和

本期编辑：高 萍 徐 嵘
